



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## **Информация за коронавируса**

### **1. Как можете да се заразите с коронавирус?**

Вирусът се предава от човек на човек. Това се случва например при кашляне, кихане, говорене или ръкуване с някого.

### **2. Как можете да разберете дали сте заразени с коронавирус?**

Ако сте заразени с коронавирус, получавате например кашлица, хрема, болки в гърлото и треска. Симптомите приличат много на тези на грип. Някои хора също получават диария. Някои пациенти имат по-тежки симптоми от други; получавате проблеми с дишането или пневмония.

Ако сте заразени с вируса, може да продължи до 14 дни, докато се появят тези симптоми.

### **3. Защо коронавирусът е опасен?**

За повечето хора коронавирусната болест е лека. Заболяването обаче е тежко при около 15 процента от заразените: те развиват проблеми с дишането и пневмония. Към днешна дата от вируса са починали предимно възрастни пациенти и хора, които преди това са били болни.

### **4. Какво да направя, ако имам симптоми на заболяването?**

Ако имате температура, кашлица или задух и живеете в район, където вече има хора с вирусна инфекция, трябва да се обадите на лекар и да си уговорите час за преглед.

Всеки, който има треска, кашлица или задух, не трябва да контактува с други хора. Дръжте се поне на 1,5 или 2 метра от други хора.

Стойте си у дома, ако кашлите и кихате само в лакътя на ръката ви или в носна кърпа, която след това веднага трябва да изхвърлите в кошче. Мийте ръцете си често и интензивно със сапун и поне 30 секунди.

### **5. Какво трябва да направя, ако съм имал контакт със заразен човек?**

Ако сте били в личен контакт с човек, който има коронавирус, обадете се на вашия лекар или на здравния отдел по местоживеене и ги информирайте. Телефонният номер е:  
07141 / 144-69844

## **Informatsiya za virusa na Korona**

### **1. Kak mozhete da poluchite virusa na koronata?**

Virusŭt se predava ot chovek na chovek. Tova se sluchva naprimer pri kashlyane, govorene ili razklashtane na rŭtse s nyakogo.

### **2. Kak mozhete da razberete dali imate virusa?**

Ako imate virusa na koronata, poluchavate naprimer kashlitsa, khrema, bolki v gŭrloto i treska. Mnogo prilicha na gripa. Nyakoi khora sŭshto poluchavat diariya. Nyakoi patsienti sa po-loshi ot drugi; poluchavate problemi s dishaneto ili pnevmoniya.

Ako imate virusa, mozhe da otneme do 14 dni, za da se poyavyat tezi simptomi.

### **3. Zashto virusŭt na koronata e opasen?**

Za povecheto khora koronavirusnata bolest e leka. Zabolyavaneto obache e tezhko pri okolo 15 protsenta ot zarazenite: te razvivat problemi s dishaneto i pnevmoniya. Kŭm dneshna data virusŭt e ubil predimno vŭzrastni patsienti i khora, koito predi tova sa bili bolni.

### **4. Kakvo da pravya, ako imam priznatsi na zabolyavane?**

Ako imate temperatura, kashlitsa ili zadukh i zhiveete v raŭon, kŭdeto veche ima khora s virusna infektsiya, tryabva da se obadite na lekar i da si ugovorite chas.

Vseki, koŭto ima treska, kashlitsa ili zadukh, ne tryabva da ima kontakt s drugi khora. Drŭzhete se pone na 1,5 ili 2 metra ot drugi khora.

Stoŭte si u doma Kashlitsa i kikhane v moshenika na rŭkata vi ili v nosna kŭrpa, koyato sled tova vednaga mozhete da izkhvŭrlite v koshche. Miŭte rŭtsete si chesto, staratelno sŭs sapun i pone 30 sekundi.

### **5. Kakvo tryabva da napravya, ako sŭm imal kontakt sŭs zarazen chovek?**

Ako ste bili v lichen kontakt s chovek, koŭto ima koronavirus, obadete se na vashiya lekar ili na zdravniya otdel po mestozhiveene i gi informiraŭte tam. Telefonen nomer e: 07141 / 144-69844