



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Rregullat e karantinës

Ekzistojnë tre arsye për t'u karantizuar:

- Nëse ndjeheni të sëmurë (ethe dhe kollë),
- nëse keni qenë në kontakt me një person të infektuar,
- ose nëse jeni konfirmuar se mbani Virus Corona.

Karantina nënkupton një izolim të përkohshëm të personave të prekur ose dyshohet të kenë një sëmundje ngjitëse për t'i mbajtur ata larg nga të tjerët, në mënyrë që ata të mos infektojnë askënd nga padituria. Karantinat përdoren për të ndaluar përhapjen e sëmundjeve ngjitëse. Prandaj karantina është një mënyrë efektive për të mbrojtur publikun nga një infeksion me Virus Corona.

Është shumë e rëndësishme të ndiqni rregullat kur jeni në karantinë:

1. Ju duhet të qëndroni në shtëpi të paktën 14 ditë.
2. Kur jeni nën karantinë lani duart shpesh dhe tërësisht me sapun dhe të paktën 30 sekonda. Kollitet dhe teshtitni në bërryl tuaj të brendshëm ose në një ind, të cilin e hidhni menjëherë në një kosh mbeturinash. Mbani të paktën 2 metra larg nga njerëzit e tjerë.
3. Vizitat nga kushdo janë të ndaluara.
4. Nëse duhet të vizitoni një mjek, telefononi së pari, në mënyrë që institucioni mjekësor të mund të ndër marrë hapa për të parandaluar të tjerët të infektohen.
5. Kërkojuni miqve ose fqinjëve të ju ndihmojnë në blerjet ushqimore ose gabimet nga farmacia. Artikujt duhet të ruhen para derës suaj.

Ju lutemi vini re: Nëse shkelni një karantinë ligjore, ndëshkohen një gjobë monetare ose një dënim me burg.

Nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona, bordi shëndetësor (Gesundheitsamt) do t'ju japë udhëzime të mëtejshme.

Ju jeni i detyruar të ndiqni këto udhëzime pa ndonjë përjashtim. Bashkëpunoni me autoritetet!

Nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona ose dyshoni se jeni të infektuar me virusin Corona, ndajeni atë informacion menjëherë me njerëzit me të cilët keni qenë në kontakt. Simotomet mund të shfaqen 2-14 ditë pas ekspozimit, kështu që bisedoni me të gjithë që keni qenë në kontakt të ngushtë 14 ditët e fundit. Kontakti i afërt do të thotë që keni biseduar me personin për të paktën 15 minuta ose keni qenë në kontakt pa mbajtur 2 metra larg.

Kjo perfshin:

1. Një person që jeton në të njëjtën familje.
2. Një person me të cilin keni biseduar të paktën 15 minuta.
3. Një person me të cilin keni qenë në kontakt pa mbajtur 2 metra larg (p.sh. gjatë një bisede), gjithashtu në shkolla, kopshte fëmijësh ose në punë,
3. Një person me të cilin keni qenë në kontakt në zyrat / klinikat e doktorit ose në një ngjarje (kaq e kuptueshme).

Çfarë duhet të bëni me mbeturinat nëse konfirmoheni se mbani virusin Corona ose dyshoni se jeni të infektuar me virusin Corona?

Të gjitha llojet e mbeturinave nga familjet e prekura duhet të hidhen në koshin e mbeturinave të zeza. (Schwarze Tonne)

Masat paraprake të tjera:

- Sasi të vogla të mbeturinave të lëngshme duhet të vendosen me një material mjaftueshëm absorbues për të siguruar shpërndarjen pa pika. Sasi më të mëdha të mbeturinave të lëngshme nuk guxojnë të hidhen përmes koshit të mbeturinave.
- Mbeturinat duhet të grumbullohen në qese mbeturinash të qëndrueshme, të cilat duhet të mbyllen fort pas mbushjes së mbeturinave, për shembull me nyje.
- Qeset e plehrave duhet të vendosen direkt në kosh ose kontejnerë. Ata nuk mund të vendosen pranë tyre.

Të gjitha familjet e tjera vazhdojnë rutinën e mbeturinave për të mos ngarkuar në mënyrë të panevojshme objektet e depozitimit të mbeturinave.