



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

DEMENZ



DIE WELT STEHT KOPF

Woche der Demenz

15. – 27. September 2023

Veranstaltungen und Aktionen rund um das
Thema Demenz im Landkreis Ludwigsburg



Sehr geehrte Damen und Herren,

„Die Welt steht Kopf“ – unter dem bundesweiten Motto der Deutschen Alzheimer Gesellschaft findet unsere diesjährige Aktionswoche der Demenz im Landkreis Ludwigsburg statt.

Das vielfältige Programm mit Vorträgen, Informationsveranstaltungen und

gemeinsamen Aktivitäten bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich über die Krankheit Demenz zu informieren, wertvolle Tipps für den Alltag mitzunehmen, Neues kennenzulernen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erstmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch ihre An- und Zugehörigen. Der gewohnte Alltag, der Umgang miteinander, die Pläne für die Zukunft und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All diese Faktoren können Betroffene sowie An- und Zugehörige verunsichern und vor Herausforderungen stellen. Viele Menschen mit Demenz fühlen sich zudem unverstanden und ziehen sich zurück. Unsere Aufgabe als Gesellschaft ist es, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihrer An- und Zugehörigen zu verbessern, damit sie den Boden wieder unter den Füßen spüren und sich aufgefangen fühlen.

Menschen mit Demenz, pflegende An- und Zugehörige, Freunde, Nachbarn, Ehrenamtliche, Interessierte und Fachkräfte sind herzlich eingeladen, sich bei den Veranstaltungen an verschiedenen Orten im Landkreis zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Zusammen mit den Akteuren dieser Veranstaltungsreihe wünsche ich Ihnen eine interessante Woche mit neuen Impulsen für den Alltag, wertvollen Begegnungen und guten Gesprächen!

Dietmar Allgaier

Landrat des Landkreises Ludwigsburg



Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz – Vortrag

Die Welt steht Kopf - was jetzt?

Freitag, 15.SEP 2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg, Konferenzzone
Hindenburgstraße 40 · 71638 Ludwigsburg

Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf. Nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für alle An- und Zugehörigen, Freunde und Bekannten. Es gibt viele offene Fragen. Ist das schon Demenz - oder handelt es sich um eine „normale Vergesslichkeit“? Wie wird die Diagnose Demenz gestellt? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen aktuell zur Verfügung? Was kann ich selbst tun, um einer Demenz vorzubeugen?

Das Informationsbedürfnis, gerade auch in Bezug auf den medizinischen Blick der Erkrankung ist groß, sowohl bei Menschen, die bei sich erste Veränderungen feststellen, als auch bei Angehörigen, Ehrenamtlichen und Fachkräften.

An diesem Nachmittag gibt Dr. med. Rainer Schaub, Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie am Klinikum in Weinsberg in seinem Vortrag einen Überblick zu den Ursachen, der Diagnose, Behandlung und Vorbeugung der Demenz. Der Experte bringt einen breiten Erfahrungsschatz mit und freut sich in lockerer Atmosphäre mit den Teilnehmenden auch im Anschluss an den Vortrag ins Gespräch zu kommen.

Der Pflegestützpunkt des Landkreises und der Unterstützterkreis für Menschen nach der Diagnose Demenz stehen im Rahmen der Veranstaltung ebenfalls für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich. Bis einen Tag vor Veranstaltung möglich.

Veranstalter: Altenhilfe-Fachberatung, Landratsamt Ludwigsburg,
Kontakt: Tel. 07141 144-2463 · altenhilfe@landkreis-ludwigburg.de



Medienangebote

Informationen rund um das Thema Demenz

Während der Woche der Demenz stehen Ihnen im Landkreis verschiedene Angebote von Bibliotheken und Büchereien zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie ab Seite 30.



Geführter Rundgang

Eindrücke sammeln in der Wohngruppe bei der Kelter für Menschen mit Demenz im Kleeblatt Löchgau

Freitag, 15. SEP 2023, 09:30 – 16:00 Uhr

Kleeblatt Pflegeheim Löchgau,
Neue Str. 25 · 74369 Löchgau

Herzliche Einladung zu einem geführten Rundgang durch das Haus Löchgau. Sammeln Sie Ihre eigenen Eindrücke in der Wohngruppe bei der Kelter, indem Sie Einblicke ins aktuelle Tagesgeschehen mitbekommen. Die Mitarbeiter vor Ort stehen Ihnen selbstverständlich auch für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung

Eine Anmeldung ist bis zum 14.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Kleeblatt Pflegeheime gGmbH

Kontakt: Judith Tauwaldt, Tel. 07143 403130,
pdl.loechgau@kleeblatt-ggmbh.de



Geselliges Miteinander

Herbstfest mit Sinnesgarten

Samstag, 16. SEP 2023, 12:00 – 17:00 Uhr

Karlinum Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg,
Auf der Wart 2 · 71638 Ludwigsburg

Beim Herbstfest mit Sinnesgarten im Karlinum, gibt es vielseitige Angebote für Menschen mit Demenz, den Herbst mit allen Sinnen genießen zu können. Neben leckeren Gaumenfreuden gibt es Aktivangebote, welche die Bewegung und den Tastsinn fördern können. Das Hochbeet lädt dazu ein, angenehme und bekannte Gerüche wahrzunehmen. Unsere Märchenfee erzählt schöne Geschichten, die zum Träumen inspirieren und einladen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter: Karlinum, Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg

Kontakt: Barbara Kirchner, Tel. 07141 9651602,
Barbara.Kirchner@Karlshoehe.de



Buntes Programm

„Voller Lebensfreude ... trotzDEM!“

Samstag, 16. SEP 2023, 15:00 – 17:30 Uhr

Stadthalle Marbach,
Schillerhöhe 12 · 71672 Marbach am Neckar

Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der Demenz und bietet ein buntes Programm für Interessierte, Betroffene und Angehörige. Erleben Sie Eric Gauthier mit den Gauthier Dance Juniors sowie George M. Bailey, den ehem. Korrepetitor des Stuttgarter Balletts, mit dem Chor Foxes 4C & Uli Staudenmaier (MAKS). Peggy Elfmann, Autorin von „Mamas Alzheimer und wir“, liest aus Briefen an ihre Mutter vor. Die Veeh-Harfen-Gruppe von Melanie Bogisch zeigt, wie das Instrument einen Zugang zu Erkrankten schaffen kann.

Veranstalter: Projektgruppe „Demenzfreundliche Stadt“
Marbach am Neckar

Kontakt: Andrea von Smercek, Tel. 07144 102-341,
andrea.von.smercek@schillerstadt-marbach.de



Geführter Rundgang

Eindrücke im Kompetenzzentrum für Menschen mit Demenz „live“ erleben

Montag, 18. SEP 2023, 14:00 – 16:30 Uhr

Kleeblatt Kompetenzzentrum Freudental,
Schloßstr. 8 · 74392 Freudental

Herzliche Einladung zu einem geführten Rundgang im Kompetenzzentrum in Freudental. Sie erhalten einen Einblick in das Tagesgeschehen und können aktiv an einer Beschäftigungsrunde vor Ort teilnehmen.

Die Mitarbeiter vor Ort stehen Ihnen selbstverständlich auch für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist bis zum 18.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Kleeblatt Pflegeheime gGmbH,
Kompetenzzentrum Freudental
Kontakt: Katja Fahrin, Tel. 07141 968245,
pdl.kpz.freudental@kleeblatt-ggmbh.de



Kreativität und Selbsterfahrung

Kreatives Gestalten und Demenz Parcours – Erleben-Begreifen-Verstehen

Montag, 18. SEP 2023, 14:00 – 17:00 Uhr

Cafe L'ink im Pflegeheim Sonnenfeld,
Karl-Heinz-Lüth Str. 6 · 74343 Sachsenheim

Gemeinsam kreativ sein. Der Demenzparcours wurde auf der Grundlage der Symptome, die bei einer Erkrankung mit Demenz auftreten können, entwickelt. Das Erleben der eigenen Gefühle steht dabei im Mittelpunkt. Die Symptomatik der Demenz und somit das, was Menschen mit Demenz täglich erleben, können Menschen, die nicht erkrankt sind, erleben und fühlen. Bis zu 13 Stationen sind an Alltagssituationen angelehnt. Diese Erfahrungen helfen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und ihnen im Alltag verständnisvoller zu begegnen.

Veranstalter: Cafe L'ink Tragwerk e.V, Evangelische Altenheimat,
Pflegeheim Sonnenfeld
Kontakt: Sabine Springer, Tel. 0176 96680303,
s.springer@tragwerk-lb.de



Lesung und Gespräch

„Was mit Demenz noch alles geht“ - eine etwas andere Lesung

Montag, 18. SEP 2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg, Konferenzzone,
Hindenburgstraße 40 · 71638 Ludwigsburg

Referentin: Ruth Wetzel, Krankenschwester, Altherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin, Referentin für Generationen- und Altenarbeit, freiberuflich tätig als Dozentin und Referentin mit dem Schwerpunkt Demenz in Weiter- und Fortbildungen, Fachbuchautorin.

Menschen mit Demenz erleben im Verlauf der Krankheit unterschiedliche Phasen, die für sie selbst und für ihr Umfeld nicht immer einfach sind. Dabei brauchen sie zunehmend Unterstützung bei vielen Alltags-tätigkeiten.

- Wie können Sie Sicherheit und Geborgenheit vermitteln?
- Wie können Sie die noch vorhandenen Fähigkeiten nutzen und die Persönlichkeit stärken, um gemeinsame Freude und gemeinsames Wohlbefinden zu erleben?

Anhand Ihres neuen Fachbuches „Was mit Demenz noch alles geht“ möchte Frau Wetzel Ihnen Tipps und Informationen mit einigen Fallbeispielen vermitteln, wie der Alltag mit Menschen mit Demenz sicher und lebendig gestaltet werden kann.

Zum Ende der Veranstaltung gibt es die Möglichkeit des Austausches sowie Zeit für Fragen.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Altenhilfe-Fachberatung, Landratsamt Ludwigsburg

Kontakt: Tel. 07141 144-2463,
altenhilfe@landkreis-ludwigsburg.de



Geselliger Nachmittag

Demenznachmittag – Austausch und Gespräche bei Kaffee und Kuchen

Montag, 18. SEP 2023, ab 15:00 Uhr

Altenmietwohnanlage Münchingen,
Schmale Straße 12 · 70825 Münchingen

Wir verbringen leichte Stunden zu einem schweren Thema. Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Besonders eingeladen sind Menschen mit Demenz, Angehörige und Nahestehende. Es gibt Raum, um ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach Beisammen zu sein.

Informationsmaterial zu den Hintergründen der Krankheit, aber auch zu lokalen Unterstützungsmöglichkeiten liegt für Sie bereit.

Eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunkts wird ebenfalls vor Ort sein und ist für Fragen ansprechbar.

Veranstalter: Altenmietwohnanlage Münchingen

Kontakt: Karla Günzler, Tel. 07150 82464,
eva.ludwig@korntal-muenchingen.de



Schulung

Demenz-Partner Schulung

Dienstag, 19. SEP 2023, 09:00 – 10:30 Uhr

Beck'sches Palais, großer Saal,
Stuttgarter Straße 12/1 · 71638 Ludwigsburg

Referentin: Corinna Wollandt, Diplom-Sozialpädagogin und
Pflegeberaterin, Pflegestützpunkt Stadt Ludwigsburg

In diesem Kurs wird ein Basiswissen zum Thema Demenz weitergegeben. Es geht dabei auch um Haltungen und Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

Gerne können auch Fragen gestellt werden, dies ist ausdrücklich erwünscht.

Eine Anmeldung ist bis zum 16.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Pflegestützpunkt Stadt Ludwigsburg

Kontakt: Corinna Wollandt, Tel. 07141 9103123,
pflegestuetzpunkt@ludwigsburg.de



Selbsterfahrung

Therapieeinheit MAKS

Dienstag, 19. SEP 2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Kleeblatt Pflegeheime gGmbH, Tagespflege Hemmingen,
Hauptstr. 24 · 71282 Hemmingen

Wir laden Sie herzlich ein in unsere Kleeblatt Tagespflege im Zentrum von Hemmingen, um Ihnen zu zeigen wie Menschen mit leichter Demenz durch die Gruppentherapie MAKS kognitiv und alltagspraktisch am täglichen Leben teilnehmen können. Motorisch - Alltagspraktisch - Kognitiv - Sozial ist eine Gruppentherapie für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung, leichter oder mittelschwerer Demenz. In dieser Therapieeinheit werden die oben genannten Module Motorisch - Alltagspraktisch - Kognitiv - Sozial durchgeführt.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Kleeblatt Tagespflege Hemmingen

Kontakt: Carmen Labinski,
Tel. 07150 9131813 oder 07150 91318111,
hemmingen.tagespflege@kleeblatt-ggmbh.de



Palliative Care und Hospizbegleitung bei Menschen mit einer demenziellen Erkrankung

Dienstag, 19. SEP 2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Konferenzzone Landratsamt Ludwigsburg,
Hindenburgstraße 40 · 71638 Ludwigsburg

Referentin: Dr. Gudrun Silberzahn-Jandt, Kulturwissenschaftlerin,
Palliative Care Fachkraft, Referentin im Kompetenzzentrum Sozialpolitik
beim Caritasverband der Diözese Rottenburg Stuttgart

Mit dem Konzept von Palliative Care können Menschen mit einer nicht heilbaren Erkrankung hilfreich unterstützt werden. Im Mittelpunkt steht die Linderung der Beschwerden und die Förderung der Lebensqualität, sowie die Mitbetrachtung der Bedürfnisse von An- und Zugehörigen. Da eine Demenzerkrankung eine lang andauernde chronische Erkrankung ist, soll es auch darum gehen, Wünsche früh zu artikulieren, damit das Handeln daran ausgerichtet werden kann.

Fragen sind unter anderem:

An welchen Zeichen kann man erkennen, dass diese Menschen sich auf dem letzten Weg befinden? Wie kann das Leben nach ihren Wünschen gestaltet werden?

Diesen Themen möchte sich der Workshop mit einer Mischung aus Wissensvermittlung und Austausch widmen.

Eine Anmeldung ist bis zum 18.09.2023 erforderlich.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Veranstalter: Altenhilfe-Fachberatung, Landratsamt Ludwigsburg

Kontakt: Tel. 07141 144-2463,
altenhilfe@landkreis-ludwigsburg.de



Gemeinsam aktiv sein

Gehirnfitness für Menschen mit und ohne Demenz

Dienstag, 19. SEP 2023, 15:00 – 16:30 Uhr

Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen,
Am Spitalhof 3 · 70825 Korntal-Münchingen

Wir laden Sie herzlich in das Seniorenzentrum Spitalhof ein, um gemeinsam das Gehirn zu trainieren. Durch gezielte Bewegungsübungen für Körper und Gehirn wird das Stresslevel reduziert, die Leistungsfähigkeit, Konzentration und das Wohlbefinden gesteigert. Anleiten wird Frau Christine Rau-Lehleuter.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH,
Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen

Kontakt: Patricia O'Rourke, Tel. 07150 919 86 – 0,
orourke@altenheimat.de



Vortrag

Die Welt steht Kopf - Möglichkeiten der Selbstfürsorge

Dienstag, 19. SEP 2023, 15:30 – 17:00 Uhr

Pflegeheim Auf dem Roßbühl,
Auf dem Roßbühl 4-5 · 70825 Korntal-Münchingen

Die Welt steht Kopf - nicht nur aus der Sicht der Betroffenen, sondern auch für Angehörige/Ehrenamtliche/Mitarbeitende kann aufgrund alltäglicher Herausforderungen die Welt aus den Fugen geraten. „Wer sich nicht selbst pflegt, läuft Gefahr, selbst zum Pflegefall zu werden“.

Deshalb ist die Selbstfürsorge enorm wichtig.

Frau Johanna Clasing Demenzexpertin BIZ © wird uns an diesem Nachmittag Möglichkeiten der Selbstfürsorge aufzeigen. Herzliche Einladung!

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Pflegeheim auf dem Roßbühl

Kontakt: Dorothee Bauer, Tel. 07032 2062024,
d.bauer@evdiak.de



Vortrag

Dement - Na und? Was kann ich tun?

Dienstag, 19. SEP 2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Bürger-Treff Gerlingen,
Hauptstr. 2 · 70839 Gerlingen

Herr Fries von der Sozialstation Leonberg gibt Ihnen einen Überblick über das Krankheitsbild Demenz und vermittelt Ihnen durch Beispiele Hilfe für den Umgang mit Betroffenen.

Veranstalter: Stadt Gerlingen, Amt für Jugend, Familie und Senioren
Kontakt: Cornelia Klingel, Tel. 07156 2058002,
c.klingel@gerlingen.de



Draußen in der Natur

Waldbaden

Mittwoch, 20. SEP 2023, 09:30 – 12:00 Uhr
Spielplatz am Seewald, 70825 Korntal-Münchingen

Durchgeführt durch: Johanna Clasing

In gemäßigttem Tempo bewegen wir uns durch den Wald. Wir sind schauend, fühlend, hörend und riechend gemütlich unterwegs. Mit Achtsamkeits-, leichten meditativen Übungen und sanften Bewegungen können wir selbst an uns erfahren, wie unser Wohlbefinden und das Immun- und Nervensystem dabei gestärkt werden.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterentsprechende Kleidung, etwas zu trinken, Mücken- und evtl. Sonnenschutz und Vorfreude.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl. Mindestalter 18 Jahre. Kostenlos. Spenden erwünscht.

Veranstalter: Pflegeheim auf dem Roßbühl
Kontakt: Johanna Clasing, Tel. 0173 2415281,
johanna.clasing@online.de



Kunst

Galerieführung für Menschen mit Demenz- BIBLIOMANIA: Das Buch in der Kunst

Mittwoch, 20. SEP 2023, 10:00 – 11:00 Uhr

Städtische Galerie in der Bietigheimer Altstadt,
Hauptstraße 60-64 · 74321 Bietigheim-Bissingen

Zu der Galerieführung „BIBLIOMANIA: Das Buch in der Kunst“ laden wir Bürgerinnen und Bürger mit Demenz aus der Stadt Bietigheim-Bissingen dazu ein, in die Geschichte von Buch und Kunst einzutauschen. In der Ausstellung wird der Fokus auf zeitgenössische Künstler*innen gelegt, welche das Buch als Motiv, Thema oder Ausgangsmaterial für ihre Arbeit wählen. Präsentiert werden Kunstwerke aus unterschiedlichsten Sparten, in denen der Faszination und Ausstrahlung des Buches nachgeforscht wird.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Familienbüro und Pflegestützpunkt der Stadt
Bietigheim-Bissingen

Kontakt: Anna Herr, Tel. 07142 74309,
a.herr@bietigheim-bissingen.de



Gemeinsam aktiv

Gehirnfitness mit Bewegungsübungen

Mittwoch, 20. SEP 2023, 14:30 – 16:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus,
Obere Straße 31 · 74343 Großsachsenheim

Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag, um gemeinsam aktiv zu sein. Durch gezielte Bewegungsübungen für Körper und Geist wird das

Stresslevel reduziert, die Leistungsfähigkeit, die Konzentration und das Wohlbefinden gesteigert. Anleiten wird Christine Rau-Lehleuter.

Kostenlos. Spenden erwünscht.

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Senioren Mittag

Kontakt: Margarete Sobczyk, Tel. 07147 273784,
margarete.sobczyk@gmail.com



Vortrag

„Gehen wir zu Dir oder zu mir?“ Sexualität im Alter – Umgang mit Liebe und Beziehung aus professioneller Sicht

Mittwoch, 20. SEP 2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Seniorenzentrum Spitalhof, Cafeteria/Innenhof,
Am Spitalhof 3 · 70825 Korntal-Münchingen

Referentin: Petra Stahl, Dipl. Gerontologin

Was heißt Liebe und Beziehung im Alter und für ältere Menschen?
Welche Rollen spielen vor diesem Hintergrund herrschende Altersbilder
im professionellen Kontakt mit pflegebedürftigen Menschen? Was heißt
Liebe für Menschen mit Demenz?

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH,

Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen

Kontakt: Patricia O'Rourke, Tel. 07150 919 86 – 0,
ourourke@altenheimat.de



Vortrag und Austausch

„Den Alltag zuhause mit Menschen mit Demenz erleben - Anregungen im Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen im Alltag“

Mittwoch, 20. SEP 2023, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Stadtbücherei Korntal,
Pestalozziweg · 70825 Korntal-Münchingen

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie der Alltag mit Demenz zuhause gelingen und die Selbstständigkeit möglichst lange erhalten werden kann.

Referenten: Sandra und Karl Kaiser, Leiter/in der Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte „Dienstagscafé“

Veranstalter: Betreuungsgruppe Dienstagscafé

Kontakt: Sandra Kaiser, Tel. 0711 834991,
karl@sandrakaiser.de



Informationen und Demenzparcours

Infomarkt Pflege & Demenz und Demenzparcours beim Krämermarkt

Donnerstag, 21. SEP 2023, 09:00 – 18:00 Uhr

vor der Schloss-Apotheke,
Äußerer Schlosshof 9 · 74343 Sachsenheim

Es erwarten Sie Infostände vom Pflegeheim Sonnenfeld, der Kirchlichen Sozialstation Sachsenheim, des Pflegeheimes Großsachsenheim und des Pflegestützpunktes der Außenstelle Vaihingen. Mitarbeitende der einzelnen Einrichtungen informieren Sie gerne zu den Themen Pflege

und Demenz. Ein Demenzparcours lädt zur Teilnahme und zum Ausprobieren ein. Dabei kann erspürt werden, wie sich Menschen mit Demenz im Alltag fühlen und welche Auswirkungen die Erkrankung hat. Herzliche Einladung.

Veranstalter: Stadt Sachsenheim

Kontakt: Nicole Raichle, Tel. 07147 28 191,
n.raichle@sachsenheim.de



Einladung

Friedensgebet nach Taize und offenes Singen

Donnerstag, 21. SEP 2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Bibelgarten, Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen,
Am Spitalhof 3 · 70825 Korntal-Münchingen

Wir laden Sie herzlich ein gemeinsam mit Pfarrerin Sixt und Diakonin Ute Manssdörfer ein Friedensgebet nach Taize zu sprechen und anschließend zum offenen Singen zu bleiben.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH,
Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen

Kontakt: Ute Manssdörfer, Tel. 07150 91986 – 0,
mannsdoerfer@altenheimat.de



Vortrag

Verpflegung von Menschen mit Demenz

Donnerstag, 21. SEP 2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Kleeblatt Verwaltung Ludwigsburg,
Alt-Württemberg-Allee 4 · 71638 Ludwigsburg

Welche Auswirkung hat das Ess- und Trinkverhalten auf den Menschen mit Demenz, wie können wir darauf Einfluss nehmen? Durch eine angepasste Kostform und einer gezielten Unterstützung der Nahrungsaufnahme, können wir die Menschen mit Demenz fördern und durch die Anregung aller Sinne ebenfalls erreichen.

Eine Anmeldung ist bis zum 18.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Kleeblatt Pflegeheime gGmbH Ludwigsburg

Kontakt: Birgit Jäckle-Bauer, Tel. 07141 968245,
birgit.jaeckle-bauer@kleeblatt-ggmbh.de



Essen und Trinken - nur eine Notwendigkeit?

Donnerstag, 21. SEP 2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Johanniter Haus Pleidelsheim,
Beihinger Str. 41 · 74385 Pleidelsheim

Referentinnen: Andrea Koch, Leitung Sozialer Dienst und gerontopsychiatrische Kraft, Christiane Kiemle, Altenpflegerin und Pflegedienstleitung

Wir erleben, dass unsere Bewohner und Bewohnerinnen mit Demenz oft nicht mehr die Essgewohnheiten an den Tag legen, die wir als „normal“ empfinden. Essen und Trinken erachten wir als eine Notwendigkeit, aber ist es wirklich eine Notwendigkeit Trinkmengen oder Kalorienmengen zu erreichen? Oder kann bei Menschen mit Demenz der Aspekt des Genusses und der eigenen Art des Essens im Vordergrund stehen? Im Kurzvortrag erhalten Sie Informationen, wie Essen und Getränke für Menschen mit Demenz aussehen können und die Essumgebung gestaltet werden kann. Im Anschluss laden wir Sie ein, in einem Selbsterfahrungsparcours eigene Erfahrungen mit unterschiedlichem Essbesteck oder Trinkgefäßen zu machen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter: Johanniter Haus Pleidelsheim

Kontakt: Andrea Koch, Leitung Sozialdienst, Tel. 07144 8001,
andrea.koch@jose.johanniter.de



Impulsvortrag

„Wenn aus Pantoffeln Handtaschen werden“

Donnerstag, 21. SEP 2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Haus der Senioren,
Schlossgartenstr. 7 · 74343 Großsachsenheim

Referentin: Petra Stahl, Dipl. Gerontologin

Die Diagnose Demenz verändert alle bisherigen Vorstellungen vom guten Alter(n). Für Ehepaare/ Familien wird das Zusammenleben, der gemeinsame Alltag zu einer sehr großen Herausforderung. Gemeinsam reisen wir in die Welten von Menschen mit Demenz, um ein tieferes Verständnis für das Krankheitsbild zu erlangen. Der Vortrag lädt dazu ein, einen veränderten Blickwinkel auf die Demenz zu richten. Mutmachende Überlegungen sollen einen Beitrag dazu leisten, sich mit Respekt und Würde zu begegnen, sich selber nicht aus dem Blick zu verlieren und gemeinsame Zeit mit Angehörigen mit Demenz bestmöglich zu gestalten

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH

Kontakt: Patricia O'Rourke, Leitung, Tel. 07150 919 86 – 0,
orourke@altenheimat.de



Vortrag

Herausforderung Demenz

Donnerstag, 21. SEP 2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt Adler am Laien,
Leonberger Str. 10 · 71254 Ditzingen

Demenz ist ein Thema, das heutzutage viele Menschen bewegt. Wir wissen: Demenz kann jeden treffen und eine Demenzerkrankung verändert den Alltag und das Zusammenleben der Betroffenen und Angehörigen entscheidend. Sonja Thal (Demenzberatung der SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH) wird an diesem Abend das Krankheitsbild Demenz erläutern und Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz geben.

Eine Anmeldung ist bis zum 19.09.2023 erforderlich.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Veranstalter: Stadt Ditzingen und SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH
Kontakt: Sonja Thal, Tel. 07156 1659600, thal@so-di.de



Gemeinsam aktiv

Fit durch Bewegung 20-Minuten-Sport-Angebot

Freitag, 22. SEP 2023,

Beginn 10:00 Uhr / 10:30 Uhr / 11:00 Uhr/ 11:30 Uhr

Bürgertreff Korntal, EG,

Görlitzerstraße 4 · 70825 Korntal-Münchingen

Bewegung bringt Lebensfreude und stärkt die körperliche Leistungsfähigkeit. Außerdem tut es dem Kopf und dem Gedächtnis gut, wenn man regelmäßig in Schwung kommt. Dazu lädt das Angebot „Fit durch Bewegung“ ein. Zum Einsatz kommen Kleingeräte wie Bälle, Ringe etc. Das Angebot dauert jeweils 20 Minuten; Beginn ist zur vollen und zur halben Stunde.

Leitung: Carmen Altinmakasci, Trainerin und Yogatherapeutin

Veranstalter: vhs Korntal-Münchingen e.V.

Kontakt: Cornelia Class-Hähnel, Tel. 0711 8386517
class@vhs-korntal-muenchingen.dee



Gemeinsamer Spaziergang

Märchenspaziergang rund um den Marktplatz Stadt Ludwigsburg

Freitag, 22. SEP 2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Marktplatz Ludwigsburg,
Markt 8 · 71634 Ludwigsburg

Das Netzwerk demenzTalk lädt zu einem kleinen Märchenspaziergang rund um den Ludwigsburger Marktplatz ein. Dabei nimmt uns die Märchenerzählerin Xenia Busam mit in die Welt der Märchen. Gemeinsame Erinnerungen werden geweckt:

Kurze Spazierstrecken, 3 marktplatznahe Stationen, barrierefrei und kostenlos.

Austausch am Schluss mit Stärkung für Leib und Seele.

Eine Anmeldung ist bis zum 21.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: demenzTalk Ludwigsburg

Kontakt: Corinna Wollandt, Tel. 07141 910312,
pflgestuetzpunkt@ludwigsburg.de



Filmabend

Mobiles Kino in Gerlingen: „Still Alice“

Freitag, 22. SEP 2023, 19:15 – 21:15 Uhr

Jahnhalle Gerlingen,
Hasenbergstraße 14 · 70839 Gerlingen

Still Alice – Mein Leben ohne Gestern (Originaltitel: Still Alice) ist ein US-amerikanisches Filmdrama aus dem Jahr 2014. Es basiert auf der gleichnamigen Romanvorlage der Schriftstellerin Lisa Genova.

In der Hauptrolle ist Julianne Moore zu sehen, die für ihre Leistung mit einem Oscar als beste Hauptdarstellerin ausgezeichnet wurde. Hauptthemen des Films sind der Umgang mit der Diagnose Alzheimer und die dadurch verursachten Veränderungen im Leben.

Der Eintritt kostet 6€.

Veranstalter: Stadtjugendring Gerlingen

Kontakt: Cornelia Klingel, Tel. 07156 2058002,
c.klingel@gerlingen.de



Geselliges Zusammenkommen

Quartierstafel: gemeinsames Frühstück

Samstag, 23. SEP 2023, 09:30 – 13:00 Uhr

Seniorenzentrum Spitalhof, Cafeteria/Innenhof
Am Spitalhof 3 · 70825 Korntal-Münchingen

Wir laden die Nachbarschaft zu einer Quartierstafel ein. Wir wollen möglichst viele Generationen ansprechen und miteinander verbinden. Wir wollen zusammen frühstücken, singen, kreativ sein und uns austauschen. Es gibt Angebote für Kinder sowie für die ältere Generation. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind besonders herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich. Spendenbasis.

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH,

Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen

Kontakt: Ute Manssdörfer, Tel. 07150 91986 – 0,
shm@altenheimat.de



Sinneserfahrungen

Aroma Erleben

Montag, 25. SEP 2023, 14:30 – 16:30 Uhr

Seniorenzentrum Spitalhof, Cafeteria,
Am Spitalhof 3 · 70825 Korntal-Münchingen

Erleben und erfahren Sie, wie ätherische Öle im Alltag anwendbar sind und auch bei Menschen mit Demenz gezielt eingesetzt werden können. Angeleitet wird durch die Mitarbeiterinnen des Spitalhofs Annett Calvano und Ulrike Niezgodá.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Evangelische Altenheimat gGmbH,
Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen

Kontakt: Patricia O'Rourke, Tel. 07150 919860,
ourourke@altenheimat.de



Geselliger Nachmittag

Demenznachmittag „Herbstfest“ - Veranstaltung für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bietigheim-Bissingen

Montag, 25. SEP 2023, 15:00 – 16:30 Uhr

Enzpvillon im Bürgergarten,
Am Bürgergarten 1 · 74321 Bietigheim-Bissingen

Bei unserem Herbstfest laden wir Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und interessierte Bürger und Bürgerinnen der Stadt Bietigheim-Bissingen dazu ein, in einer fröhlichen und ungezwungenen Atmosphäre alte Freunde zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen, das Tanzbein zu schwingen und einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen zu verbringen! Die Veranstaltung wird musikalisch untermalt durch den singenden Entertainer Matthias Schwarz.

Eine Anmeldung ist bis zum 20.09.2023 erforderlich.

Veranstalter: Familienbüro und Pflegestützpunkt der Stadt
Bietigheim-Bissingen

Kontakt: Anna Herr, Tel. 07142 74309,
a.herr@bietigheim-bissingen.de



„Mein Leben mit Martha“ - Lesung mit der Autorin Martina Bergmann

Montag, 25. SEP 2023, 18:00 – 19:30 Uhr

Stadtbücherei Gerlingen,
Schulstr. 1 · 70839 Gerlingen

Die Buchhändlerin und Kolumnistin Martina Bergmann wird aus ihrem autobiographischen Romandebüt „Mein Leben mit Martha“ lesen. Sie schildert darin den etwas anderen Alltag zweier Frauen, die eine Lebensgemeinschaft der unkonventionelleren Art bilden. Martha ist Mitte 80 und dement, Martina kümmert sich um sie, ohne mit ihr verwandt zu sein oder sie auch nur gut zu kennen. Sie erzählt, wie es sich anfühlt, mit einer alten Frau zusammenzuleben, die trotz ihrer Einschränkungen klug und humorvoll, ja geradezu hellsichtig ist. Bergmann steht zu dieser ungewöhnlichen Lebensgemeinschaft – im Gegensatz zu manch Außenstehendem. „Mein Leben mit Martha“ ist ein Plädoyer für das würdevolle Zusammenleben der Generationen und eine Anregung, sich dem Thema Demenz mit einem Augenzwinkern und nicht nur unter medizinischen oder pflegerischen Gesichtspunkten zu nähern.

Eine Anmeldung ist erforderlich und noch am Tag der Veranstaltung möglich.

Der Eintritt kostet 5€. Ermäßig 4€.

Veranstalter: Stadtbücherei Gerlingen

Kontakt: Annette Maucher, Tel. 07156 205208,
a.maucher@gerlingen.de



Filmabend

„The Father“

Montag, 25. SEP 2023, 19:30 Uhr

Bürgertreff Korntal,

Görlitzerstraße 4 · 70825 Korntal-Münchingen

Der unabhängige Anthony (Anthony Hopkins) lehnt auch im Alter und zunehmend von Demenz geplagt jegliche Hilfe von seiner Tochter Anne (Olivia Colman) ab. Diese Hilfe wird aber unabdingbar, als Anne beschließt, mit ihrem Mann Paul (Rufus Sewell) nach Paris zu ziehen, und Anthony somit allein in der Wohnung zurückbleiben müsste, in der Anne und Paul mit ihm leben. Dass das nicht funktionieren wird, wird schon daran deutlich, dass Anthony immer wieder sehr durcheinanderkommt. Er wundert sich etwa über den unbekanntenen Mann (Mark Gatiss), der auf einmal im Wohnzimmer sitzt und behauptet, sein Schwiegersohn Paul zu sein. Und selbst die Frau (Olivia Williams), die kurz darauf nach Hause kommt und behauptet seine Tochter Anne zu sein, erkennt er nicht. Die Pflegerin Laura (Imogen Poots) soll Anthony helfen, doch auch wenn er sich anfangs charmant gibt: Er hat bereits zuvor andere Pflegerinnen mit seinen Stimmungsschwankungen vergrault.

Großbritannien/ 2020/ 98 Minuten/ FSK 6/ Regie Florian Zeller

Veranstalter: Betreuungsgruppe Dienstagscafé

Kontakt: Sandra Kaiser, Tel. 0711 834991, karl@sandrakaiser.de



Geselliger Nachmittag

Erlebnismittwoch mit der Tischharfengruppe Saitensprung

Dienstag, 26. SEP 2023, 15:00 – 18:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus,
Obere Straße 31 · 74343 Sachsenheim

Erleben sie ein buntes Potpourri aus: Einblicken und Infos zum Thema Demenz, Stationen zum Verweilen und Mitmachen, Sitztänzen, gemütlichem Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen und Waffeln und mitsingen und lauschen der Tischharfengruppe Saitensprung der Evangelischen Kirchengemeinde.

Eingeladen sind alle Menschen mit dementiellen Veränderungen und ihre Angehörigen, sowie interessierte Besucherinnen und Besucher.

Veranstalter: Betreuungsgruppe Abendrot,
Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
Kontakt: Angelika Steeb, Tel. 07042 35156, angelika@jsteeb.de



Vortrag

Vortrag: Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Ehegattenvertretungsrecht

Dienstag, 26. SEP 2023, 18:00 – 19:00 Uhr

Familienzentrum Gerlingen,
Malvenweg 33 · 70839 Gerlingen

Erfahren Sie in diesem Vortrag über rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Ehegattenvertretungsrecht -was sich hinter den jeweiligen Vorsorgebegriffen versteckt und wann welche Vorsorgevariante die Richtige ist.

Veranstalter: Stadt Gerlingen in Kooperation mit dem
Landratsamt Ludwigsburg

Kontakt: Daniela Grutschnig, Tel. 07141 144-45136,
daniela.grutschnig@landkreis-ludwigsburg.de



Theatervorführung

Theater für Kinder und ihre Großeltern /Senioren „Vom Fuchs, der den Verstand verlor“

Mittwoch, 27. SEP 2023, 15:30 – 16:15 Uhr

Gemeindebücherei Gemmrigheim / Kelter,
Hauptstraße 14 · 74376 Gemmrigheim

„Vom Fuchs, der den Verstand verlor“

Inhalt: Wer alles weiß, kann lange leben, denkt der Fuchs, und lebt ein langes Leben voller Abenteuer. Ein trickreicher Jäger, ein stolzes Vorbild für die jungen Füchse, die wissbegierig seinen Geschichten lauschen. Der Fuchs wird alt, bekommt weiße Barthaare, ein paar Narben hier und da und wird auch ein bisschen vergesslich. Dann ziemlich vergesslich und sogar ganz arg vergesslich. Für alle ab 4 Jahre, die nicht vergessen wollen, wie tröstlich das Leben sein kann, wenn man sich nicht alleine fühlt. Nach dem preisgekrönten Buch von Martin Baltscheit.

Kostenlos. Eintrittskarten erhalten Sie in der Gemeindebücherei Gemmrigheim.

Veranstalter: Gemeindebücherei Gemmrigheim

Kontakt: Henriette Gotzmann, Tel. 07143 92455,
gemeindebuecherei@gemmrigheim.de



Hilfreiche Informationen Betreuungsrecht und Vollmachten

Bei der Betreuungsbehörde des Landkreises Ludwigsburg können Vorträge zu den Themen Vollmacht, Betreuungsverfügung, Betreuung und Ehegattennotvertretungsrecht angefragt werden.

Melden Sie sich gerne unter: 07141 144-2464 oder schreiben Sie an betreuungsbehoerde@landkreis-ludwigsburg.de



Hilfreiche Informationen

Medienausstellung zum Thema Demenz

**15. SEP – 27. SEP 2023,
Öffnungszeiten der Stadtbibliothek**

Stadtbibliothek Ditzingen, 1. Obergeschoss,
Am Laien 3 · 71254 Ditzingen

Eine Medienausstellung rund um das Thema „Demenz“ und Auslage von Infomaterial.

Veranstalter: Stadtbibliothek Ditzingen

Kontakt: Tel. 07156 164 320, stadtbibliothek@ditzingen.de

Buchausstellung zum Thema Demenz

**15. SEP – 27. SEP 2023,
Öffnungszeiten der Gemeindebücherei**

Gemeindebücherei,
Hauptstraße 14 · 74376 Gemmrigheim

Die Gemeindebücherei Gemmrigheim präsentiert zur „Woche der Demenz“ eine Medienaustellung rund ums Thema. Alle Medien können entliehen werden.

Darunter befinden sich Ratgeber für Angehörige und Betroffene, biografische Werke und Tipps zur Prävention durch Gedächtnisspiele und mehr.

Veranstalter: Gemeindebücherei Gemmrigheim

Kontakt: Henriette Gotzmann, Tel. 07143 92455,
gemeindebuecherei@gemmrigheim.de

„Herbst im Kopf – Medienaustellung zum Thema Demenz“

**15. SEP – 27. SEP 2023,
Öffnungszeiten der Stadtbücherei**

Stadtbücherei Gerlingen,
Schulstraße 13 · 70839 Gerlingen

Die Stadtbücherei Gerlingen bietet in der Woche der Demenz eine breitgefächerte Medienaustellung zu dem Thema Demenz an. Dazu sind Filme, Romane genauso zu finden wie Ratgeber und Biografien. Aktuelle Broschüren und Informationsmaterialien ergänzen das Angebot. Zusätzlich wird in der Listenfunktion des Medienkatalogs der Stadtbücherei Gerlingen die vollständige Liste aller ausgestellten Medien angezeigt. Wer möchte, kann die Medien sofort ausleihen oder vorbestellen, vorausgesetzt er verfügt über einen aktiven Leseausweis der Stadtbücherei Gerlingen.

Veranstalter: Stadtbücherei Gerlingen

Kontakt: Annette Maucher, Tel. 07156 205209,
a.maucher@gerlingen.de

Thematisch zum Thema Demenz

15. SEP – 27. SEP 2023,

Öffnungszeiten der Stadtbüchereien

Stadtbüchereien, 70825 Korntal-Münchingen,

- Korntal: Pestalozziweg / Stadthalle
 - Münchingen: Kirchgasse 4 / Widdumhof
-

Ausstellung mit verschiedenen Medien (ausleihbar) und Informationen für Betroffene und Angehörige zum Thema „Demenz“.

Veranstalter: Stadtbücherei Korntal-Münchingen

Kontakt: Wiebke von der Foehr, 0711 83671535,
stabue_korntal@korntal-muenchingen.de;
Andrea Steingrüber, Tel. 07150 92071531,
stabue_muenchingen@korntal-muenchingen.de

Ausstellung mit Medien zum Thema Demenz

15. SEP – 27. SEP 2023,

Öffnungszeiten der Stadtbibliothek

Stadtbibliothek im Kulturzentrum,

Wilhelmstraße 9/1 · 71638 Ludwigsburg

Vom 15.9. - 27.9.2023 gibt es in der Stadtbibliothek einen Ausstellungstisch mit Büchern und Medien zum Thema Demenz.

Veranstalter: Stadtbibliothek Stadt Ludwigsburg

Kontakt: Alexandra Sterz, Tel. 07141 9104033,
a.sterz@ludwigsburg.de

Büchertisch

15. SEP – 27. SEP 2023, Öffnungszeiten der Bücherei

Stadtbücherei Sachsenheim,
Lammstraße 2 · 74343 Sachsenheim

Büchertisch mit einer Buchauswahl zum Thema Demenz. Die Bücher können für vier Wochen ausgeliehen werden. Hierzu ist ein Büchereiausweis erforderlich.

Veranstalter: Stadtbücherei Sachsenheim
Kontakt: Elke Ehrler-Berg, Tel. 07147 900 253,
e.ehrler-berg@sachsenheim.de

Ausstellung zum Thema Demenz

15. SEP – 23. SEP 2023, Öffnungszeiten der Bibliothek

Bibliothek Möglingen,
Hanfbachstraße 30/1 · 71696 Möglingen

Ausstellung mit Informationsmaterialien und mit Medien aus der Bibliothek zum Thema Demenz.

Veranstalter: Bibliothek Möglingen und Demencafé „Auszeit“
Kontakt: Wolfgang Kelm, Tel. 07141 24458400,
info@bibliothek-moeglingen.de

Wir freuen uns auf Sie:



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS LUDWIGSBURG

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS LUDWIGSBURG
STANDORT BIETIGHEIM-BISSINGEN

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS LUDWIGSBURG
STANDORT LUDWIGSBURG



Stadt Bietigheim-Bissingen

STADT
DITZINGEN

Gemeinde
Gemrigheim

Stadt Gerlingen

Stadt **KVI** Korntal-Münchingen

LUDWIGSBURG

schillerstadt marbach
Zukunftswerkstatt „Demenzfreundliche Stadt“

S t a d t
Sachsenheim

Gemeindebücherei
Gemrigheim



Bürger-Treff Gerlingen e.V.

SO.DI
Sozialstation Ditzingen gGmbH



Die Veranstalter der Woche der Demenz 2023 im Landkreis Ludwigsburg



LANDKREIS
LUDWIGSBURG



Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales

Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

Altenhilfe-Fachberatung, Landratsamt Ludwigsburg,

Telefon: 07141 144-2463 oder altenhilfe@landkreis-ludwigsburg.de