

## Sie sind uns wichtig!

Zur Terminvereinbarung und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

Montag bis Mittwoch, Freitag 8 Uhr bis 12 Uhr  
Donnerstag 13 Uhr bis 17 Uhr

Telefon 07141- 99-67871  
E-Mail: lb.krebsberatung@rkh-kliniken.de

### Offene Sprechstunde

Donnerstag 13 Uhr bis 15 Uhr

Während der Corona-Situation bitten wir vorher um eine telefonische Anmeldung.

### Wir nehmen uns Zeit für Sie:

Tanja Seidel  
Koordination/Anmeldung

Patricia Hilligardt  
Psychologin (M. Sc.)

Philip Schreiber  
Dipl.-Soz.-Päd./Soz.-Arb. (FH)

Sarah Siebenrock  
Psychologin (M. Sc.)

## Wir sind gerne für Sie da

RKH Klinikum Ludwigsburg  
**Ambulante Krebsberatungsstelle Ludwigsburg**

Posilipostraße 4  
71640 Ludwigsburg  
Telefon 07141- 99-67871

E-Mail: lb.krebsberatung@rkh-kliniken.de  
www.rkh-kliniken.de/ambulante-  
krebsberatungsstelle/

### So finden Sie uns

Wir befinden uns im RKH Klinikum Ludwigsburg im 15. Stockwerk. Durch den Haupteingang gehen Sie zu den Hauptaufzügen. Dort fahren die ersten beiden linken Aufzüge in den 15. Stock. Mit den anderen Aufzügen gelangen Sie in den 14. Stock und anschließend über das Treppenhaus zu uns. Für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, stehen gesonderte Räumlichkeiten zur Verfügung. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen.

### Spendenkonto

Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN DE09 6045 0050 0000 0000 79  
BIC SOLADES1LBG

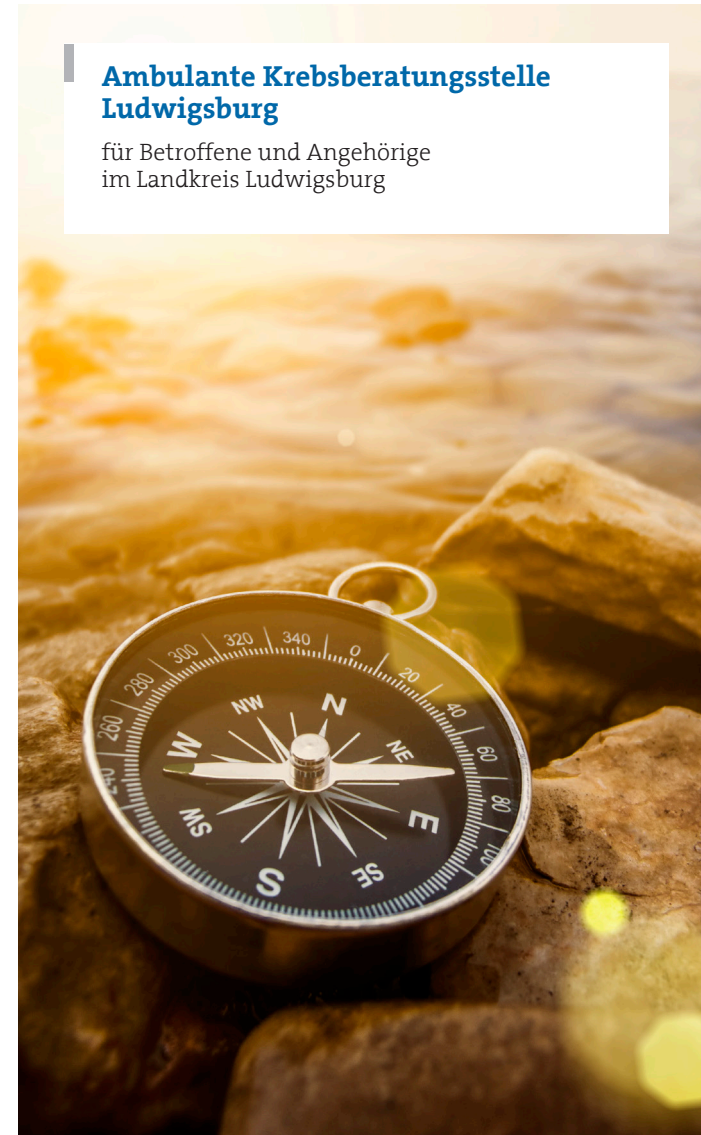
### Verwendungszweck

37100040 Krebsberatungsstelle

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus. Bitte geben sie hierzu Ihre vollständige Adresse bei der Überweisung an.

**Kliniken Ludwigsburg-Bietigheim gGmbH**  
**RKH Klinikum Ludwigsburg**

Posilipostraße 4 • 71640 Ludwigsburg  
Telefon 07141-99-90 • Telefax 07141-99-60019  
www.rkh-kliniken.de



### Ambulante Krebsberatungsstelle Ludwigsburg

für Betroffene und Angehörige  
im Landkreis Ludwigsburg

## Neuorientierung

Eine Krebsdiagnose bedeutet für die meisten Erkrankten und für ihre Angehörigen einen tiefen Einschnitt in das bisherige Leben. Es können Fragen, Ängste und Sorgen auftreten, die über die körperliche Behandlung hinausgehen und Sie als Betroffene, Partner, Kinder, Familie und Angehörige belasten. Wir möchten über den Krankenhausaufenthalt hinaus weiter für Sie da sein und Sie in den verschiedenen Krankheitsphasen unterstützen, Ihnen Hilfestellung und Orientierung auf diesem Weg geben.



Wir bieten Ihnen kostenfreie psychosoziale Beratung in Form von Einzelgesprächen oder Paar- und Familiengesprächen an. Die Beratungsgespräche richten sich an Betroffene und Angehörige sowohl bei akuter als auch bei länger zurückliegender Erkrankung.

## Wenn der Körper krank ist, leidet auch die Seele

Die Krebserkrankung bringt Veränderungen mit, die es körperlich als auch seelisch zu verkraften gilt: Der Schock der Diagnose; Ängste und Unsicherheiten, was auf Sie zukommen wird; belastende medizinische Behandlungen; Überforderung im Alltag; die Verarbeitung einer vergangenen Erkrankung; Ängste vor einem Rückfall; Trauer und Abschied. All dies erfordert eine große Bewältigungsleistung, bei welcher wir Sie mit psychologischen Gesprächen unterstützen möchten.

### Psychologische Beratung

- \_ Hilfe bei der Bewältigung von Diagnose, Krankheitsverlauf und Behandlung
- \_ Stärkung von Belastungsfähigkeit, Kompetenzen und inneren Kräften
- \_ Vermittlung von Strategien zum Umgang mit seelischen und körperlichen Belastungen (u.a. Ängste, Fatigue, Schmerzen, Abschied, Trauer, Selbstwertproblemen)
- \_ Üben von Entspannungsverfahren
- \_ Erarbeitung neuer Ziele und Entwicklung positiver Zukunftsperspektiven
- \_ Beratung/Entlastung in Krisen und Gestaltung der veränderten Lebenssituation
- \_ Unterstützung bei Konflikten und veränderten Beziehungen im Umfeld

## Eine Krebserkrankung wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus

Die Krebserkrankung kann die berufliche, familiäre oder soziale Situation betreffen. Es ist uns ein Anliegen, Sie bei der Lebensführung zu entlasten und über sozial(rechtlich)e Möglichkeiten zu informieren, Perspektiven aufzuzeigen sowie bei der Nutzung sozialer Ressourcen zu helfen.

### Soziale Beratung

- \_ Hilfe bei beruflichen Fragen (u.a. Wiedereingliederung, Rente)
- \_ Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten
- \_ Unterstützung bei Anträgen und im Kontakt mit Behörden (u.a. Behindertenrecht, Pflegegrade, Rehabilitationsmaßnahmen)
- \_ Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- \_ Informationen zu Selbsthilfegruppen und ambulanter Psychotherapie
- \_ Vermittlung weiterer ambulanter Unterstützungsangebote und Weiterleitung an Kooperationspartner (u.a. ambulante Pflege, Onkologisches Zentrum, Palliativversorgung)